



Jídelníček

od 15.03.2021 do 20.03.2021



PONDĚLÍ 15.03.2021		Pokrm obsahuje			
snídaně	Káva bílá	1,7	snídaně	Mléko ovocné	1,7
	Chléb	1,3,7		Chléb	1,3,7
	Vaječná pomazánka	3,7		Pomazánka z paštiky	1
přesnídávka	Rohlík	1,3,7	přesnídávka	Rohlík	1,3,7
	Rybí salát	3,4,7,9,10		Sýr tavený	7
oběd	Zimní zeleninová s oves.vloč.	1,9	oběd	Čaj	
	Selská vepřová pečeně	1		Fazolová polévka	1,3,6,7,9,13
	Špenát dušený	1,3,7		Čevabčiči	1,3,7,10
	Brambory			Brambory	
svačina	Ovoce		svačina	Hořčice	10
	Mléko	7		Salát hlávkový	
	Rohlík selský	1,3,7		Mléko	7
	Čočkový salát			Chlebiček rýžový v jogurtu	1,5,6,7
večeře	Čaj ovocný		večeře	Ovoce	
	Rýžová kaše	1,3,6,7,9,10		Čaj s citrónem	
	Jablko			Těstoviny s mletým masem	1,3,7
druhá večeře	Chléb	1,3,7	druhá večeře	Okurka sterilovaná	
	Sýr tavený	7		Musli tyčinka	8,12
	Ředkvičky			Chléb	1,3,7
ÚTERÝ 16.03.2021		Pokrm obsahuje			
snídaně	Čaj s citrónem		snídaně	Pomazánkové máslo	7
	Chléb s rostlinným máslem	1,3,7		Zelenina	
	Salám	1	ČTVRTEK 18.03.2021		
přesnídávka	Smetanový krém	7	snídaně	Kakao granko	1,7
	Rohlík	1,3,7		Chléb s rostlinným máslem	1,3,7
oběd	Čaj s citrónem			Švestková povidla	
	Gulášová polévka	1,3,6,7,9,13	přesnídávka	Termix	7
	Hovězí pečeně na slanině			Rohlík	1,3,7
	Rýže dušená		oběd	Svíčková na smetaně	1,7,9
svačina	Zelný salát			Hovězí polévka s játrovou rýží	1,3,7
	Ovoce			Houskové knedlíky(kynuté)	1,3,7
	Tvaroh šlehaný s piškoty	1,3,7		Ovoce	
	Čaj s citrónem		svačina	Croasant kakaový	1,3,6,7,8
večeře	Vepřové v mrkvi	1		Jablko	
	Brambory			Čaj s citrónem	
	Řez mléčný	1,3,7		Ovoce	
druhá večeře	Rohlík s máslem	1,3,7	večeře	Kuřecí prsa po valticku	7
	Rajče			Brambory	
STŘEDA 17.03.2021		Pokrm obsahuje		Řez mléčný	1,3,7
snídaně	Čaj s citrónem		druhá večeře	Sýr cihla	7
	Chléb s rostlinným máslem	1,3,7		Chléb s rostlinným máslem	1,3,7
	Salám	1			
přesnídávka	Smetanový krém	7			
	Rohlík	1,3,7			
oběd	Čaj s citrónem				
	Gulášová polévka	1,3,6,7,9,13			
	Hovězí pečeně na slanině				
	Rýže dušená				
svačina	Zelný salát				
	Ovoce				
	Tvaroh šlehaný s piškoty	1,3,7			
	Čaj s citrónem				
večeře	Vepřové v mrkvi	1			
	Brambory				
	Řez mléčný	1,3,7			
	Rohlík s máslem	1,3,7			
druhá večeře	Rajče				

PÁTEK 19.03.2021		Pokrm obsahuje
snídaně	Čaj s citrónem	
	Rýže mléčná	3,7
	Rohlík	1,3,7
přesnídávka	Pomazánka z olejovek	4
	Chléb	1,3,7
oběd	Čaj s citrónem	
	Kapustová polévka	1,3,6,7,9, 13
	Karbanátky pečené	1,3,7
	Bramborová kaše	7
	Kompot	
svačina	Vlašský salát	3,10
	Rohlík	1,3,7
večeře	Vepřová kýta na paprice	1,3,6,7,9, 13
	Těstoviny	1,3
	Jablko	
druhá večeře	Chléb	1,3,7
	Sýr tavený	7
	Paprikový lusk	
SOBOTA 20.03.2021		Pokrm obsahuje
snídaně	Čaj ovocný	
	Chléb s rostlinným máslem	1,3,7
	Džem	
přesnídávka	Ovesná svačinka s ovocem	1,5,6,8
	Ovoce	
oběd	Čaj ovocný	
	Špenátová polévka	1,3,6,7,9, 13
	Kuře na kari	
	Bulgur	1
svačina	Mléko	7
	Rohlík	1,3,7
	Přesnídávka	
večeře	Brambory	
	Drůbeží prsa s broskví a sýrem	7
	Rajče	
druhá večeře	Chléb	1,3,7
	Drožd'ová pomazánka	3,7
	Rajče	

Přejeme Vám dobrou chuť !

Změna jídelníčku vyhrazena.