Řád odborné učebny – tělocvična

1. Žáci vstupují do tělocvičny a šaten pro tělesnou výchovu pouze pod dohledem vyučujícího. Žáci, kteří v hodině necvičí (jsou z cvičení částečně nebo úplně osvobozeni nebo jsou momentálně indisponováni), se řídí pokyny učitele. Žáci s momentálními zdravotními potížemi o nich informují vyučujícího na začátku hodiny, nebo okamžitě při jejich vzniku. Žáci, kteří žádají o částečné nebo úplné osvobození z tělesné výchovy, si sami zařídí lékařské vyšetření a předloží vyučujícímu doporučení lékaře o osvobození. Do té doby se účastní výuky v plném rozsahu a bez úlev.

2.Žáci cvičí v tělocvičně v předepsaném cvičebním úboru (cvičky nebo botasky s vhodnou podrážkou, triko + kraťasy), protože vinou nevhodného oblečení a obutí může dojít k úrazu.

3.Žáci provádějí v tělocvičně jen činnosti určené vyučujícím. Při nichž dodržují přesně stanovené postupy a způsoby cvičení. Cvičí a chovají se tak, aby neohrozili zdraví svoje, ani ostatních přítomných osob.

4.S tělovýchovným nářadím, náčiním a zařízením tělocvičny zacházejí dle pokynů vyučujícího, pokud zjistí závadu, která by mohla ohrozit bezpečnost cvičení, oznámí ji neprodleně vyučujícímu.

5.Bez vědomí učitele se žáci nevzdalují z tělocvičny. Vyučujícímu také ohlásí návrat do tělocvičny - např. po použití WC.

6.Při praktickém vyučování, sportovních a jiných činnostech, kde je zvýšená možnost ohrožení zdraví, odkládají žáci na určená místa ozdobné a jiné předměty, jako náramky, náušnice, náhrdelníky, prsteny, ozdobné kroužky aj. Řídí se přitom pokyny vyučujícího, který nedovolí, aby se žák bez odložení uvedených předmětů účastnil příslušné činnosti.

7.Každý úraz hlásí žáci ihned vyučujícímu, aby mohl být ošetřen a také nahlášen pojišťovně. Pokud žáci nebo jejich rodiče nahlásí úraz dodatečně, škola to musí uvést na oznámení o úrazu a je nebezpečí, že pojišťovna v takovémto případě náhradu nevyplatí.

8.Je zakázáno uzlovat a utahovat lana na šplh.

9.Žákům není dovoleno zapínat a vypínat osvětlení v tělocvičně, vstupovat do kabinetu TV bez dovolení, lézt na žebřiny, či na stupínek s nářadím,

10.Žáci udržují pořádek v tělocvičně, nářadí vracejí stále na stejná místa. Vyučující nářaďovnu po každé hodině uzamykají

11.Žáci nesmí nosit a používat v tělocvičně žvýkačky a žádné jídlo, protože při cvičení by mohlo způsobit zástavu dechu, nepoužívají mobilní telefony.

12.Žákům je dovoleno dodržování pitného režimu v době, kterou určí učitel tělesné výchovy.

13. Součástí TV je šatna, kterou vyučující před výukou zamyká.

14. Dodržujeme protiepidemiologická opatření – dezinfekce atd.

S tímto řádem byli seznámeni všichni zaměstnanci a žáci školy na úvodní hodině daného předmětu.

V Lipenci dne 31.8.2022 Mgr. Markéta Loulová

MARKÉTA LOULOVÁ Digitálně podepsal MARKÉTA LOULOVÁ Datum: 2022.09.01 15:59:32 +02'00'

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

NOUZOVÁ LINKA -	112
HASIČSKÝ ZÁCHRANÝ SBOR -	150
RYCHLÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA –	155
POLICIE ČR –	158
MĚSTKÁ POLICIE –	156