**Občianska náuka 7.ročník**

**Škodlivosť fajčenia, alkoholizmu a drog**

**Fajčenie** a samotné vdychovanie dymu škodí zdraviu, ohrozuje srdce a cievy, dýchacie orgány, vyvoláva rakovinu a ďalšie ochorenia. Fajčenie škodí nielen samému fajčiarovi, ale aj tomu, kto vdychuje dym.

**Alkohol** sa často podáva pri rôznych spoločenských udalostiach (večierky, rodinné oslavy, svadby a pod.)

Deťom a mládeži do 18 rokov je **zakázané** piť a podávať alkohol.

**Droga** je surovina rastlinného alebo živočíšneho pôvodu, ktorá slúži na výrobu liečiv alebo technických dôležitých látok. Môže to byť aj umelo vyrobená látka, ktorá pri pravidelnom užívaní vyvoláva závislosť. Medzi drogy by sme mohli zaradiť aj kávu, čaj, tabak a alkohol. Pri užívaní tvrdých drog (kokaín, heroín, LSD) človek prestáva pociťovať únavu, zlepšuje sa mu nálada i pracovná výkonnosť. Návyk na drogu mení na nespavosť, objavujú sa telesné a duševné choroby. Človek sa začína čudácky správať, prestáva sa kontrolovať, má bolesti, kŕče a strach. Užívanie drog sa neraz končí smrťou užívateľa.

**Drogová závislosť** je neovládateľná túžba užívať drogy.