

## Jadłospis 23-27.09.2019

### Poniedziałek

Śniadanie: kanapki z kielbasą żywiecką i pomidorem, herbata (1,7,8)

Zupa: brokułowa zabieleną (1,7,9,10)

II Danie: spaghetti bolognese, ser żółty (1,7,9,10), kompot

Podwieczorek: ciastko lubiś

### Wtorek

Śniadanie: płatki miodowe z mlekiem (1,7), herbata owocowa

Zupa: koperkowa (1,9,10)

II Danie: filet drobiowy w ziołowej panierce (1,3,7,9,10), ziemniaki, surówka z białej kapusty z sosem jogurtowo-majonezowym (7,9) kompot

Podwieczorek: kisiel cytrynowy, herbatniki (1,3)

### Środa

Śniadanie: kanapki z polędwicą, ogórkiem i szczypiorkiem (1,7), herbata, kakao (7)

Zupa: barszcz ukraiński (1,7,9,10)

II Danie: ryż zapiekany z jabłkami, bita śmietana (7), owoce koktajlowe, kompot

Podwieczorek: brzoskwinia

### Czwartek

Śniadanie: bułka graham z masłem, filet z indyka, papryka (1,7), herbata, kawa z mlekiem (7)

Zupa: wiejska z zacierkami (1,3,9,10)

II Danie: udko pieczone (trybowane), ziemniaki, sałata masłowa ze śmietaną (7), kompot

Podwieczorek: jogurt z owocami leśnymi (7)

### Piątek

Śniadanie: rogalik maślany z dżemem wiśniowym, mleko (7), herbata

Zupa: ziemniaczano-chrzanowa (1,7,9,10)

II Danie: filet miruny w tradycyjnej panierce (1,3,4,7), ziemniaki, sałatka kopenhaska (sałata lodowa, marchewka, ogórek, czerwona cebula, marchewka, sos jogurtowo-majonezowy (7,9,10), kompot

Podwieczorek: banan