

Spis treści

Pragniemy podziękować...	8
Jak powstała ta książka	9
Słowo od Autorek	14
1. Jak radzić sobie z uczuciami	15
2. Ciągłe jeszcze „pilnujemy”	44
3. Karać czy nie karać	75
4. Wspólne szukanie rozwiązań	96
5. Spotkanie z dziećmi	116
6. O uczuciach, przyjacielach i rodzinie	124
7. Rodzice i nastolatki razem	136
8. Problem seksu i narkotyków	159
Gdy spotkamy się następnym razem...	180
Aby się więcej nauczyć...	182